



NORME DI SICUREZZA DURANTE IL TIRO CON L'ARCO

PREPOSTI ALLA SICUREZZA

- Sono preposti alla sicurezza il presidente, i consiglieri e i tecnici. In mancanza di tali figure durante l'attività di tiro, la sicurezza è affidata al socio più anziano di iscrizione presente sul posto.
- Nel caso il preposto alla sicurezza ritenga che, in una determinata situazione, i rischi siano eccessivamente elevati, ordina l'interruzione dei tiri, finché non siano ripristinate condizioni accettabili di sicurezza.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO

- Ogni arciere è tenuto alla verifica della propria attrezzatura, tale da non causare rischi per sé o per gli altri (ad es. corde sfilacciate, flettenti storti o incrinati, frecce storte o difettose, riser danneggiati, cocche rovinare ...).
- Gli arcieri devono indossare abiti adatti, aderenti al busto e alle braccia e che non interferiscano con l'attività di tiro e, soprattutto al campo, scarpe chiuse, per non farsi male con eventuali frecce per terra. Evitare collane, spille, oggetti nelle tasche che potrebbero fare impigliare la corda durante l'esecuzione del tiro.

NORME COMPORTAMENTALI DURANTE IL TIRO

- Le tempistiche di tiro, durante le sessioni di allenamento, vanno concordate tra tiratori, evitando intralci e secondo buon senso e buona educazione. Il preposto alla sicurezza può autorizzare tempistiche diverse adatte alla situazione contingente.
- I tiri possono iniziare solo dopo verifica da parte di ogni tiratore che l'area di tiro, la zona di sicurezza dietro i paglioni e le fasce laterali siano sgombre. I tiri devono essere immediatamente sospesi qualora si verifichi l'accesso in tali aree di persone o animali.
- Non si devono mai incoccare le frecce quando ci sono persone all'interno della zona di tiro. Se, al segnale di "recupero", si ha la freccia incoccata, bisogna toglierla dall'arco e riporla nella faretra.
- La freccia deve essere incoccata mantenendo l'arco diritto per evitare possibili contatti con l'arciere di fianco.
- La direzione dei tiri e la linea di tiro sono uniche. Non sono ammessi tiri in diagonale.
- Gli arcieri possono tendere l'arco solo dalla linea di tiro e in direzione del proprio bersaglio e solo quando l'area di tiro sia sgombra. È assolutamente vietato puntare l'arco in direzione diversa da quella in cui si trova il bersaglio, anche mentre si incocca la freccia.
- Sono vietate tecniche di tiro che, in caso di rilascio involontario, consentano alla freccia di superare la zona di sicurezza dietro i bersagli. È vietato puntare verso l'alto la freccia incoccata e scagliarla con un tiro a parabola.
- Non bisogna mai oltrepassare la linea di tiro prima che tutti gli arcieri abbiano finito di tirare. Attendere l'ordine "recupero" da parte dell'istruttore o di chi ne fa le veci.
- Il recupero delle frecce deve avvenire in contemporanea per tutti gli arcieri. L'eventuale ricerca di frecce disperse va fatta previa segnalazione e nel tempo concordato con gli altri tiratori.
- Nella fase di recupero delle frecce, il campo va attraversato senza soste, mai di corsa, prestando attenzione ad eventuali frecce infilate nel terreno. L'area di tiro e le zone di sicurezza vanno liberate nel minor tempo possibile.
- Per estrarre le frecce, avvicinarsi ai battifreccia lateralmente e accertarsi che nessuno sia in posizione pericolosa davanti alle frecce stesse.
- Chi assiste al tiro deve sempre stare alle spalle di chi tira.